

平成28年度の重点課題

○学校全体では、主に立ち幅跳びと50m走に課題が残った。

- 1 立ち幅跳び
第2学年女子、第3学年男子、第4学年男子
- 2 50m走
第2学年女子、第3学年男子、第4学年男子、第5学年女子
- 3 反復横跳び
第2学年女子、第6学年女子

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○授業改善

夏季研修において、運動の仕方や指導方法についての研修を実施し、体育科授業の改善に取り組む。また、児童が意欲的かつ主体的に運動に取り組めるよう、児童の単元終了後の姿を明確にした授業を展開していく。

- 1 立ち幅跳び
体育の授業では、サーキット運動の中に力強く踏み切ること意識した運動を取り入れる。
- 2 50m走

体育の授業では、サーキット運動（自分のペース）、準備運動（全体）の後の取り組みとして走力の素地を育てる運動を引き続き行う。

高学年：手の振りや体の傾きを意識したスキップ走、大股走などを行う。

低学年：「おにごっこ」「しっぽ取り」などの鬼遊びを取り入れる。

・体力アップカードの中に、腕の振りを意識した運動を加える。

○来年度新体力テストに向けた事前計画

児童がそれぞれの測定方法がわかり安心して測定でき、また児童が記録の伸びを実感できるようにするため、平素から体力づくりを意識した授業を行う。

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	12.14	14.00	28.98	30.76	28.52	11.15	118.32	10.48	36.84	第1学年	11.56	14.12	30.68	27.91	20.33	11.41	108.79	7.30	36.73
第2学年	14.50	21.11	30.44	37.00	39.89	10.42	133.06	15.94	46.41	第2学年	13.50	17.89	30.96	34.37	30.62	10.75	124.07	8.30	44.73
第3学年	14.45	18.94	34.32	38.39	50.00	10.03	139.45	18.42	49.32	第3学年	13.86	18.55	37.83	34.34	43.07	10.38	130.00	11.45	50.34
第4学年	17.74	21.00	34.05	39.84	48.56	9.89	143.42	21.95	52.56	第4学年	17.43	20.50	41.64	38.36	46.50	9.77	140.36	13.43	57.29
第5学年	18.32	22.68	37.72	45.56	58.12	9.28	155.40	24.68	59.12	第5学年	19.09	22.00	39.93	45.55	47.17	9.12	154.78	15.57	62.41
第6学年	23.77	24.77	40.62	46.86	69.38	8.60	175.71	35.05	67.43	第6学年	19.60	21.95	43.45	46.35	56.10	9.22	158.05	18.25	65.16

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	12.14	14.00	28.98	30.76	28.52	11.15	118.32	10.48	36.84	第1学年	11.56	14.12	30.68	27.91	20.33	11.41	108.79	7.30	36.73
第2学年	14.50	21.11	30.44	37.00	39.89	10.42	133.06	15.94	46.41	第2学年	13.50	17.89	30.96	34.37	30.62	10.75	124.07	8.30	44.73
第3学年	14.45	18.94	34.32	38.39	50.00	10.03	139.45	18.42	49.32	第3学年	13.86	18.55	37.83	34.34	43.07	10.38	130.00	11.45	50.34
第4学年	17.74	21.00	34.05	39.84	48.56	9.89	143.42	21.95	52.56	第4学年	17.43	20.50	41.64	38.36	46.50	9.77	140.36	13.43	57.29
第5学年	18.32	22.68	37.72	45.56	58.12	9.28	155.40	24.68	59.12	第5学年	19.09	22.00	39.93	45.55	47.17	9.12	154.78	15.57	62.41
第6学年	23.77	24.77	40.62	46.86	69.38	8.60	175.71	35.05	67.43	第6学年	19.60	21.95	43.45	46.35	56.10	9.22	158.05	18.25	65.16

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○学校全体では、主に立ち幅跳びと50m走に課題が残った。

- 1 立ち幅跳び
第4学年男子
- 2 50m走
第4学年男子、第6学年女子

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

□授業改善

日々の研修において、指導方法について研修を実施し、体育科授業の改善に取り組む。また、児童が意欲的に取り組めるよう単元構成を行っていく。

- 1 立ち幅跳び
サーキット運動の中に、動作を付けて、力強く踏み切る運動を取り入れる。
- 2 50m走
サーキット運動の中に、短い距離を加速を付けて走る場を設ける。

平成30年度の目標値

全学年、全種目において県平均かつ全国平均値以上にする。